

# Janvier



**Bonne année 2026**



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
5	6	8	9
Potage au cerfeuil 1,6,7,9	Potage aux légumes verts 1,9	Potage à la tomate 1,6,9	Potage de courgettes 1,9
Lasagne bolognaise 1,7,9	Farfalle Arrabiata et légumes Egrené végé 1	Paëlla 9	Boulettes à la liégeoise 1,3 Légumes du potager Pomme de terre sautées
Dessert lacté 7	Dessert lacté 7	Biscuit 1,8	Fruit 7
12	13	15	16
Potage au chou-fleur 7	Potage au cresson 1,9	Potage à la tomate 1,9	Potage au céleri 1,9
Boulette de bœuf Sauce tomate	Poulet curry coco aux légumes 1,7,9,10	Fish stick 1,4,6,7	Spirelli
Brunoise de légumes Pomme de terre sautées 1,7,9	Ebly 1	Potée d'épinards à la crème 3,7	Sauce bolognaise 1,9
Biscuits 1,8	Fruit	Sauce tartare 3,6,9,10	Fromage râpé 7
19	20	22	23
Potage de carottes 1,9	Potage minestrone 1,9	Potage au chou-fleur 1,9	Potage tomate potiron 1,9
Crêpinette porc et bœuf 3,9	Vol au vent 1,7,9	Steak suisse	Penne lardinette de dinde
Potée aux 7 légumes 7	Riz	Stoemp aux carottes 1,3,7	Courgettes Fromage râpé 1,7
Dessert lacté 7	Fruit	Biscuit 1,8	Fruit
26	27	29	30
Potage aux poireaux 1,6,9	Potage au brocoli 7	Potage de carottes 1,9	Potage aux champignons 1,9
Pain de veau 1,3,7	Omelette	Nuggets	Emincé de volaille marengo
Haricots verts	Poêlée de légumes	Homemade potatoes ketchup	Riz 1
Pomme de terre nature	Pomme de terre nature 3,5,7	Salade coleslaw 5,6,10	Biscuit 1,8
Fruit	Biscuit 1,8	Fruit	

## Allergènes:

1 Gluten	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coques	11 Sésame
3 Oeufs	6 Soja	9 Céleri	12 Lupins
	13 Mollusques	14 Sulfites	

Tous nos produits sont élaborés dans un atelier où plusieurs ingrédients peuvent être manipulés : fruits à coques, lait, soja, poisson, crustacés, mollusques, gluten, sésame, céleri, moutarde, etc.  
Ces allergènes peuvent donc se retrouver à l'état de traces.