

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
			potage carotte(7)(9)  omelette nature épinards à la crème(7) home potatoes  biscuit(7)	potage brocolis(7)(9)  carbonnade de bœuf(1)(9)aux carottes,purée(7)  fruit
5	6	7	8	9
potage cerfeuil(9)  donnuts de volaille(1)(5)(7) petits pois à la française pommes rissolé  dessert lacté(7)	Potage tomate(7)(9)  Penne(1)(7) jambon fromage lardinette de dinde(14)  biscuit(7)	Potage asperge(7)(9)  oiseaux sans tête (bœuf et veau)(3)(6) duo de carottes gratin dauphinois(7)  dessert du jours	Potage courgette(7)(9)  boulettes à la liègeoise(1) légumes du potager pommes sautées  fruit	Potage chou-fleur(7)(9)  cordon bleu végété(1)(7)(9) sauce tomatée riz aux legumes  dessert lacté(7)
12	13	14	15	16
potage cresson(7)(9)  poulet curry,(1)(7) purée  fruit	Potage carottes(7)(9)  crêpinettes porc et boeuf sauce (1)(3)(6) ebli dessert lacté(7)	Crème de légumes(7)(9)  Burger de bœuf jardinière de légumes pommes persillées  dessert du jours	Potage céleris(7)(9)  spirelli bolognese(bœuf)(1)(7)  biscuit(7)	Potages tomates(7)(9) Fish-stick(1)(4)(5)(6)(7)(10) potée au épinard à la crème sauce tartare  fruit
19	20	21	22	23
Crème de volaille(7)(9)  Paëlla valencienne(1)(2)(4)(7)(9)  crème vanille(7)	Potage brocolis(7)(9)  hamburger de bœuf poireaux à la crème purée(1)(7)(9)(10)  fruit	minestrone(1)(9)  Brochette de poulet sauce Hawaïenne(1) riz aux légumes  dessert du jour	potage chou fleur(9)BE-BIO-01 certisys  steack suisse (volaille) stoemp aux carottes (1)(3)(7)BE- BIO-01 certisys  biscuit (1)(7)	Potage tomate potiron(7)(9)  pennes bolognaise(bœuf)(1)(3) fromage rapé(7)  fruit
26	27	28	29	30
potage poireaux(7)(9)  omelette nature, épinards à la crème(1)(7), home potatoes  fruit	<b>congé</b>	Potage pois(7)(9)  Burger suisse de volaille(1)(3)(7) potée aux chicons  dessert du jours	Potage carottes(7)(9)  Nuggets de poulet(1) home potatoes ketchup salade coleslaw(5)(6)(10)  fruit	potage légumes vert (1)(7)  carbonnade de bœuf, carottes, purée  dessert lacté

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollande)

Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,

Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,

Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,

Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),

pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques , gluten , sésame , célerie et moutarde

Menu avec porc	menu végétarien	menu poisson	Menu bio	
----------------	-----------------	--------------	----------	--

