

| Lundi  | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi   |
|--|---|----------|--|--|
|  |   |          |  | 1  |
|  |   |          |  | Potage légumes vert(7)(9)<br><br>Hachis Parmentier(1)(3)(7)(9)<br>(bœuf et veau)<br>aux épinards<br><br>dessert lacté(7) |
| 4  | 5   | 6        | 7  | 8  |
| Potage cerfeuil(7)(9)<br><br>Pain de viande(veau)<br>choux rouge(3)(7)<br>aux pommes<br>purée<br><br>fruit         | Potage tomate(7)(9)<br><br>émincé de volaille(1)<br>Marengo<br>riz<br><br>biscuit(7)                        |          | Potage courgettes(7)(9)<br><br>Saucisse de campagne de porc<br>(7)(3)<br>potée aux choux de bxl<br><br>dessert lacté                     | Potage choux-fleurs(7)(9)<br><br>Beignet de poisson(1)(4)(6)(9)<br>sauce curry aux ananas Ébly<br><br>fruit              |
| 11   | 12  | 13       | 14   | 15   |
| Potage cresson(7)(9)<br><br>brochettes de volaille<br>choux-fleur (1)(5)(7)<br>à la crème<br>riz<br><br>biscuit(7) | Potage carotte(7)(9)<br><br>escalope de porc<br>haricot vert<br>pomme nature<br>riz<br><br>dessert lacté(7) |          | Potage céleris(7)(9)<br><br>Lasagne végétarienne(1)(3)(7)<br>(tomates, courgettes,<br>aubergines)<br><br>flan caramel(3)                 | Potage tomates (7)(9)<br><br>Boudin blanc de porc(9)<br>compote de pomme<br>purée(1)(3)(6)(7)<br><br>fruit               |
| 18   | 19  | 20       | 21   | 22   |
| Crème de volaille(7)(9)<br><br>émincé de Poulet crème , curry<br>rouge(1)(7)(9)<br>riz Cantonais<br><br>fruit      | Potage brocolis(7)(9)<br><br>Brochette de poisson(1)(6)(9)<br>ratatouille<br>purée<br><br>biscuit(7)        |          | potage brocolis(9)BE-BIO-01<br>certisys<br><br>burger de bœuf(6)(7)<br>choux-fleur(1)BE-BIO-01<br>pomme natureBE-BIO-01certisys<br>fruit | Potage champignons(7)(9)<br><br>penne à (1)(3)(7)(9)<br>l'arabiatta<br>fromage rapé<br><br>fruit                         |
| 25   | 26  | 27       | 28   | 29   |
| Potage cerfeuil(7)(9)<br><br>Pain de viande(1)<br>choux fleur à la crème(1)(7)<br>purée(3)<br><br>crème vanille(7) | Potage tomate(7)(9)<br><br>Brochette de poulet<br>Ebly (1)(9)<br>poêlée printanière<br><br>fruit            |          | potage courgettes (7)(9)<br><br>couscous végé<br>lamelles de soja(3)(5)(6)(7)(10)<br><br>dessert lacté                                   | Potage choux-fleur(7)(9)<br><br>émincés de boeuf<br>au curry léger(1)<br>et légumes du Sud<br>Riz<br><br>biscuit(7)      |

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollande)  
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,  
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,  
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,  
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),  
 pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les viandes, 100 gr pour les légumes et de 100 gr pour les féculents.

|             |            |                 |             |               |
|-------------|------------|-----------------|-------------|---------------|
| 1 gluten    | 4 poisson  | 7 lait          | 10 moutarde | 13 mollusques |
| 2 crustacés | 5 arachide | 8 fruit à coque | 11 sésame   | 14 sulfites   |
| 3 œufs      | 6 soja     | 9 céleri        | 12 lupins   |               |

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulés les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques ,  
 gluten , sésame , célerie et  
 moutarde

|                |                 |              |          |  |
|----------------|-----------------|--------------|----------|--|
| Menu avec porc | menu végétarien | menu poisson | menu bio |  |
|----------------|-----------------|--------------|----------|--|

